



**Klub Maluszka ADAŚ**  
**NOWY SĄCZ**

## **RAMOWY PLAN DZIENNY**

### ***KLUBU MALUSZKA "ADAŚ"***

#### **6:30 - 8:30 *Wszyscy są, witamy Was...***

*Przyjmowanie dzieci do Klubu;*

- *zabawy swobodne wg zainteresowań dziecka*
- *zabawy integracyjne, ruchowe ze śpiewem*
- *możliwość konsultacji rodziców z opiekunem*

#### **8:30 - 9:00 *Przygotowanie do śniadania:***

- *czynności higieniczne i pielęgnacyjne*
- *kształtowanie umiejętności samoobsługowych*

#### **9:00 - 9:20 *Śniadanie***

#### **9:20 - 9:35 *Czynności higieniczne po śniadaniu***

- *zabawy ćwiczące samoobsługę*

#### **9:35 - 10:15 *\*Bo fantazja jest od tego, aby bawić się na całego \*... zabawy edukacyjno-rozwojowe;***

- *zajęcia zorganizowane stymulujące rozwój psychoruchowy dziecka*
- *zabawy ruchowe koordynujące zmysł równowagi*
- *zabawy plastyczne*
- *zabawy manipulacyjne i paluszkowe*

#### **10:15 - 10:35 *Drugie śniadanie***

#### **10:35 - 11:15 *\* Gimnastyka to zabawa, to dla dzieci fajna sprawa ...\****

- *zabawy swobodne, aktywność pozwalająca na odkrywaniu kreatywności, rozwijanie zainteresowań dziecka*

**11:15 - 11:30 Przygotowanie do obiadu;**

- czynności higieniczne i pielęgnacyjne, wdrażanie elementów higieny osobistej

**11:30 -12:00 Obiad**

- wdrażanie do samodzielnego jedzenia,
- ćwiczenie samodzielnego posługiwania się sztućcami,

**12 :00 - 12:15 Czynności higieniczne po obiedzie;**

- przygotowanie do poobiedniej drzemki;

**12:15 - 14:00 ...Ach śpij bo właśnie ...**

- czas na sen lub leżakowanie;

**14:00 - 14:15 Czynności pielęgnacyjne i higieniczne;**

- trening czystości - nauka korzystania z nocnika, sedesu, wdrażanie elementów higieny osobistej;

**14:15 -14:45 Podwieczorek**

**14:45 - 15:00 Czynności higieniczne po podwieczorku,**

- zabawy ćwiczące samoobsługę;

**15:00 - 16:30 ...Każdy ma jakiegoś bzika, każdy jakieś hobby ma...**

- zabawy tematyczne rozwijające indywidualne zdolności dziecka
- rozchodzenie się dzieci do domu
- czas na indywidualne rozmowy rodziców z opiekunami